

# CÓMO RECONOCER UNA EMERGENCIA durante SU EMBARAZO



Hay muchos dolores y preocupaciones durante el embarazo.

**Algunos son normales.  
Otros son serios.**



## ¿Cómo saber si necesita llamar al médico?

El Parto Prematuro y La Toxemia son dos factores que pueden suceder durante el embarazo. Debe estar bajo cuidado médico si tiene estos síntomas!



**Parto Prematuro** es cuando el bebé trata a nacer antes de tiempo. Los bebés que nacen antes de tiempo pueden tener muchos problemas.

### Síntomas de un Parto Prematuro:

- Calambres en el estómago.
- Presión en la parte baja del estómago que va y viene.
- Dolor en la parte baja de la espalda diferente a un dolor de espalda regular.
- Flujo claro o con sangre de su vagina.



la **Toxemia** es una enfermedad que algunas mujeres desarrollan. Los síntomas son: alta presión, problemas con el riñón y retención de agua. Los primeros síntomas pueden pasar desapercibidos. Pueden aparecer después del quinto mes de embarazo. Esté atenta a las señales siguientes:

### Las Primeras Señales de Toxemia:

- Aumento de peso de 2 o más libras en una semana (Usted debe revisar su peso cada 2 o 3 días).
- Aumento total de peso de 6 o más libras en un mes.
- Hinchazón de cara, párpados y dedos (síntomas de retención de agua).

### Últimas Señales de Toxemia:

- Continuo severo dolor de cabeza que no se va.
- Ardor en la parte derecha del estómago. Puede confundirse con agruras.
- Puede ocasionar visión borrosa y mirar manchas.



**Si tiene los síntomas de un parto prematuro o toxemia, lláme a su médico o vaya al hospital más cercano inmediatamente!**



**Si no tiene un médico,  
lláme a La Línea de  
Referencia  
para la Salud:**

De lunes a viernes entre 8am y 5pm:

**1-800-564-8448**

Personas sordomudas llamen al:

**1-800-801-7100**



Este folleto fue financiado por El Departamento de Salud de California, Servicios de Maternidad y Niños.